



BIENVENUE DANS LE BAS CHABLAIS !

Livret d'accueil
Professionnels en santé nouveaux arrivants



Sommaire

Votre installation sur le territoire

Le territoire santé de la CPTS du Bas-Chablais.....	4
Offre de santé.....	5
Réseaux professionnels.....	8
Travailler dans le Chablais.....	9
Vivre dans le Chablais.....	10
Se déplacer dans le Chablais.....	12
Explorez le Chablais et ses alentours.....	14

En apprendre plus sur notre CPTS

La CPTS du Bas-Chablais.....	15
Les 6 missions de la CPTS du Bas-Chablais.....	16
Projets au service des habitants de notre territoire santé.....	17
Aide aux étudiants en santé.....	18

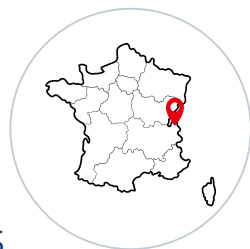
Le territoire santé de la CPTS du Bas-Chablais

Nous couvrons 26 communes sur les agglomérations de Thonon et Annemasse : Allinges, Anthy-sur-Léman, Armoiy, Ballaison, Bons-en-Chablais, Brenthonne, Cervens, Chens-sur-Léman, Douvaine, Draillant, Excenevex, Fessy, Loisin, Lully, Le Lyaud, Machilly, Margencel, Massongy, Messery, Nernier, Orcier, Perrignier, Saint-Cergues, Sciez-sur-Léman, Veigy-Foncenex, Yvoire.

52 000 habitants *chiffres 2023*

> 210 professionnels de santé

> 170 professionnels de santé adhérents à la CPTS



SUISSE



 : Hôpital, distance depuis Douvaine

FRANCE



LAC LÉMAN

 17 km

● GENÈVE



● ANNEMASSE

 20 km

 21 km

 Territoire de la CPTS du Bas Chablais

Offre de santé



Hôpitaux

- Hôpitaux du Léman (HDL), *Thonon-les-Bains*
- Centre Hospitalier Alpes Léman (CHAL), *Contamines-sur-Arve*
- Hôpital privé Pays de Savoie (HPPS), *Annemasse*
- Établissement public de santé mentale (EPSM 74), *Chablais - Genevois Français - vallée de l'Arve*
- Clinique des Vallées, *Ville-la-Grand*



Etablissements de Soins de Suite et Réadaptation

- MGEN, *Evian-les-Bains*
- Pierre et Soleil, *Vétraz-Monthoux*



Imagerie médicale

- Imagerie médicale du Léman, *Douvaine*
- Imagerie médicale des Sources, *Thonon-les-Bains*



Laboratoires d'analyses biomédicales

- Bons-en-Chablais
- Douvaine



Pharmacies

- **12** pharmacies sur le territoire



De nombreux cabinets de groupes

➤ Structures d'exercice de soins coordonnés

- **4 MSP*** : Brenthonne, Douvaine, Machilly, Sciez
- **2 Centres de santé** (offrant un statut salarié) :
 - Centre de Santé Communal de Bons-en-Chablais
 - Centre de Soins Infirmiers de Bons-en-Chablais

➤ Et **plus d'une quinzaine** d'autres cabinets de groupes mono ou pluridisciplinaires !



Etablissements ou services sociaux ou médico-sociaux (ESSMS)

Etablissements d'accueil médicalisés de personnes handicapées

- EAM du Moulin, *Allinges*
- EAM L'Arbre de Vie, *Machilly*
- FAM Les Voirons, *Saint-Cergues*

Autres établissements d'accueil/accompagnement de personnes handicapées

- EANM Les Grands Champs, *Allinges*
- ESAT Les Hermones, *Bons-en-Chablais*

*MSP : Maison de Santé Pluriprofessionnelle

Etablissements ou services sociaux ou médico-sociaux pour les enfants-adolescents

- SESSAD Autisme, *Bons-en-Chablais*
- IME La Clé des Champs, *Saint-Cergues*
- MECS Cognac-Jay Alternativ', *Saint-Cergues*

EHPAD

- EHPAD La Roselière, *Bons-en-Chablais*
- EHPAD Verger des Coudry, *Cervens*
- EHPAD Les Erables, *Veigy-Foncenex*

Résidences autonomes

- Le Foyer du Léman, *Douvaine*
- Vallon des Vouas, *Lyaud*

Centre d'hébergement et de réinsertion sociale (CHRS)

- Foyer du Léman, *Douvaine*

Services de soins ou Aide à domicile

- SSIAD de Douvaine UMFMB
- SAS TB Confiez-nous, *Douvaine*
- Service à domicile du CIAS Thonon Agglo, *Ballaison*
- ADMR Les Moulins, *Allinges*
- ADMR Les Voirons, *Saint-Cergues*



L'**Annuaire** sur le **site internet de la CPTS** vous permet de visualiser sur une carte les professionnels de santé adhérents à la CPTS



Données de santé du territoire

Des bases de données sur internet peuvent vous être utiles :
Cartosanté, Rézone, Observatoire régional des territoires, ...

Réseaux professionnels

- **AMKRC** : Association des masseurs-kinésithérapeutes du Chablais
association.amkrc@gmail.com
- **SMC** : Société Médicale du Chablais, association de médecins généralistes
societemedicalechablais@gmail.com
- Réseaux plus informels sur les groupes de discussions en ligne.
Demandez à vos confrères !



Travailler dans le Chablais

Pour toutes vos questions sur l'installation, le remplacement, l'arrêt d'activité, les aides existantes...



l'Assurance
Maladie

Auvergne-Rhône-Alpes

PROFESSIONNELS DE SANTÉ : UN GUICHET UNIQUE POUR TOUTES VOS DEMANDES !

Le Portail d'accompagnement
des professionnels de santé (PAPS) Auvergne-Rhône-Alpes

www.auvergne-rhone-alpes.paps.sante.fr



Vous n'avez pas trouvé la réponse à votre question ?
Des contacts sont dédiés à votre accompagnement :



un courriel :

auvergne-rhone-alpes@guichet-unique.sante.fr



un numéro de téléphone : 3608
(service gratuit + prix d'un appel local)

**Des questions sur votre formation, votre installation,
vos démarches... Ayez le réflexe guichet unique !**

Vivre dans le Chablais



Education

De nombreuses **écoles**, **collèges** et **lycées** sont implantés au sein du territoire du Bas Chablais, vous trouverez les informations relatives sur le site internet de votre commune d'installation.



Culture

Le cinéma, la MJC Chablais, les musées, les bibliothèques et les nombreuses animations organisées sur le territoire offrent autant de possibilité de culture.



Vie associative

De nombreuses associations font vivre le Bas Chablais, découvrez-les lors des forums des associations organisés en début d'année scolaire chaque année dans les communes.

Une multitude d'activités sportives, de loisirs ou de détente !

➤ Sports de montagne...



alpinisme, escalade, vélo de montagne, randonnée pédestre, ski, snowboard, parapente, trail running...

des **domaines skiables** sont situés à **30 min d'ici** !

...activités autour de l'eau ◀



plongée subaquatique, voile/planche à voile, kanoë-cayak, aviron, paddle, wakeboard, ski nautique, wakesurf, rafting, nage en eau vive (hydrospeed), canoë-raft, kayak-raft, thermes et spa...

Se déplacer dans le Chablais



Bus urbains et périurbains

- **STAR'T**, réseau sur Thonon Agglomération
Lignes, horaires et tarifs sur <https://www.star-t.fr/>
- **TAC** réseau sur Annemasse Agglomération
Lignes, horaires et tarifs sur <https://www.tac-mobilites.fr/>

Plus d'offres sur <https://www.laregionvoustransporte.fr/>



Trains

- **TER** : traverse les gares de Thonon-les-Bains, Machilly, Bons-en-Chablais, Annemasse, Genève (Suisse)
- **TGV** : accessible depuis les gares de Genève, Annemasse, Bellegarde-sur-Valserine, Annecy, Thonon-les-Bains. Ces gares sont joignables en TER ou Léman Express.
- **Léman Express** : réseau transfrontalier du bassin Franco-Valdo-Genevois. La ligne L1 relie Evian-les-Bains à Coppet (Suisse) et passe par les gares de Thonon, Perrignier, Bons-en-Chablais et Machilly.

Lignes, horaires, tarifs sur <https://www.sncf-connect.com>
et <https://www.lemanexpress.com/>



Navette lacustre



- **CGN** : relie les rives suisses et françaises du Lac Léman



Aéroports

- Aéroport de **Genève** (Suisse), < 50km
- Aéroport de **Chambéry Savoie Mont-Blanc**, < 130 km
- Aéroport de **Lyon-Saint-Exupéry**, < 200 km
- Aéroport de **Grenoble Alpes Isère**, < 210 km

Un territoire proche des grands centres urbains !

- Genève <> Paris trajet **direct en 3h15** en train
- Bons-en-Chablais <> Paris en **4-5h** en train
- Douvaine <> Annecy en **1h** en voiture
- Douvaine <> Genève en **40 min** en voiture
- Douvaine <> Lyon en **2h** en voiture
- Douvaine <> Grenoble en **2h** en voiture



Grenoble



Lyon



Annecy

Explorez le Chablais et ses alentours

➤ Destination Léman

Office de tourisme de l'ensemble de l'agglomération thononaise.

Vous pourrez vous tenir au courant des évènements sur le secteur.

<https://www.destination-leman.com/>



Yvoire

➤ Monts du Genevois

Office de tourisme du territoire du Genevois, limitrophe au territoire du Chablais.

<https://www.montsdugenevois.com/>



Evian-les-Bains



Bon plan ! Demandez la carte GIA à l'agence de Ville-la-grand ou Thonon pour des réductions sur tout le bassin lémanique. Sous conditions.



Genève



Et pourquoi pas visiter la Suisse ?

La libre circulation des personnes entre nos 2 pays vous permettra d'étendre vos activités touristiques et culturelles. Genève n'est qu'à moins de 45 minutes en voiture ou en train, Lausanne est accessible en bateau, faites-en l'expérience !

La CPTS du Bas-Chablais



Qui sommes-nous ?

CPTS, signifie « Communauté Professionnelle Territoriale de Santé », ce sont des associations de professionnels de santé, du médico-social libéraux ou salariés. Il y a des CPTS dans toute la France, la nôtre est celle « du Bas-Chablais ». Nous sommes une association loi 1901 et recevons des financements de la CPAM.

La CPTS se constitue d'un Bureau, d'un Conseil d'Administration et de ses adhérents.

Plus d'une centaine de professionnels nous ont rejoints !

Nos objectifs

- ➔ Améliorer la coordination des soins, la communication autour du patient en fonction des difficultés et besoins des professionnels de santé;
- ➔ Renforcer les liens entre les professionnels de santé, les établissements de santé, les collectivités locales et les associations de patients;
- ➔ Organiser les parcours de soins;
- ➔ Aider et accompagner de nouveaux professionnels de santé dans leur installation

6 missions nous permettent de parvenir à ces objectifs

Les 6 missions de la CPTS du Bas-Chablais



MISSION 1 : AMÉLIORER L'ACCÈS AUX SOINS

Créer des dispositifs de soins non programmés et permettre l'accès à un médecin traitant



MISSION 2 : AMÉLIORER LES PARCOURS DE SANTÉ

Organiser le parcours Diabète de type 2 de l'adulte et le parcours Cardiopathies et insuffisance cardiaque



MISSION 3 : PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Développer des actions territoriales autour du dépistage organisé des 3 cancers (colorectal, sein, utérus), prévention de l'obésité infantile, prévention sur certaines conduites à risque chez les jeunes, etc.



MISSION 4 : GESTION DES CRISES SANITAIRES

Planifier l'élaboration de la gestion de crise pour d'une part prendre en charge les victimes en ambulatoires et d'autre part assurer la continuité des soins



MISSION 5 : AMÉLIORER LA QUALITÉ ET LA PERTINENCE DES SOINS

Harmoniser les pratiques, échanger sur les expériences, proposer des protocoles de prises en charge et/ou formations.



MISSION 6 : AMÉLIORER L'ATTRACTIVITÉ DU TERRITOIRE

Réfléchir à des solutions avec les collectivités locales pour rendre le territoire attractif envers les professionnels de santé afin d'encourager leur installation, accompagner les nouveaux arrivants dans leur installation.

Envie de vous investir dans l'une de ces missions ? Consultez les groupes de travail en cours sur notre site internet. Vous pouvez aussi proposer de nouveaux groupes de travail sur un projet en nous contactant.

Projets au service des habitants de notre territoire santé

➤ Soins Non Programmés : Médecine générale et Kinésithérapie

Les habitants peuvent appeler le 04 56 66 04 40 pour avoir RDV avec un médecin du Bas Chablais ou avec un kinésithérapeute lorsque le motif de consultation ne peut être ni anticipé, ni retardé.

Plus d'infos sur notre site internet ou Plexus (accès adhérent).

➤ Sport Santé Chablais

Programme de sport sur ordonnance entre les CPTS du Bas et du Haut Chablais. Avec l'ordonnance du programme, un patient peut contacter Sport Santé Chablais afin de bénéficier d'activité physique adaptée pendant 3 mois.

Plus d'informations sur notre site internet et sur le site de James Sport Santé (<https://www.jamesandco.org/sport-sante/>)

➤ Consultations diététiques

Les adultes diabétiques de type 2 ou les femmes en post partum ayant eu un diabète gestationnel, peuvent bénéficier de 4 consultations diététiques avec les diététiciennes participantes, sans frais avancés.

➤ "Votre santé apportée de mains" : ETP à domicile

Les adultes diabétiques et/ou en insuffisance cardiaque en situation isolée ou à mobilité réduite peuvent bénéficier de 3 séances d'éducation thérapeutique du patient (ETP) à domicile avec une infirmière libérale et une diététicienne.

Plus d'informations sur notre site internet !

Aide aux étudiants en santé



Aide au logement et au transport pour les stagiaires en santé CPTS du Bas-Chablais

Réalisez votre stage ambulatoire en Haute-Savoie dans le Bas Chablais !

A proximité de centres urbains tels que Genève, Annemasse, Thonon-les-Bains ou Annecy (1h), idéalement situé entre le lac Léman et les montagnes, nos environs ont leurs lots d'activités toute l'année.



Nous proposons

200€/mois d'aide pour le loyer

50€ d'indemnité transport

2 conditions :



Le stage a lieu sur l'une de nos communes*, auprès d'un maître de stage en libéral



Vous vous engagez à participer à 2 réunions de la CPTS**, dans le groupe de travail de votre choix. C'est l'occasion de rencontrer des professionnels de santé libéraux et découvrir les activités d'une CPTS.

*Allinges, Anthy-sur-Léman, Armoy, Ballaison, Bons-en-Chablais, Brenthonne, Cervens, Chens-sur-Léman, Douvaine, Draillant, Excenevex, Fessy, Loisin, Lully, Le Lyaud, Machilly, Margencel, Massongy, Messery, Nernier, Orcier, Perrignier, Saint-Cergues, Sciez-sur-Léman, Veigy-Foncenex, Yvoire

** CPTS : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

Et ce n'est pas tout...grâce à nos différents partenariats, nous vous aidons à trouver un logement le temps de votre stage.

Intéressé(e) ?



contact@cpts-bas-chablais.fr



www.cpts-bas-chablais.fr



➤ **Contacts CPTS du Bas-Chablais**



<https://www.cpts-bas-chablais.fr/>



contact@cpts-bas-chablais.fr

➤ **Suivez-nous !**



➤ **Rejoignez-nous !**

Scannez le QR code pour adhérer gratuitement à la CPTS

